

SRPANJ			KOLOVOZ		
S	1.		S	1.	Sv. Alfonz Marija de' Liguori
Č	2.		N	2.	18. ned. kr. god. B
P	3.	Sv. Toma Apostol	P	3.	Bl. Augustin Kažotić
S	4.		U	4.	Sv. Ivan Marija Vianney
N	5.	14. ned. kr. god. B	S	5.	
P	6.	Sv. Marija Goretti	Č	6.	Preobraženje Gospodinovo
U	7.		P	7.	
S	8.		S	8.	Sv. Dominik
Č	9.	Bl. Marija od Prop. Isusa Petković	N	9.	19. ned. kr. god. B
P	10.		P	10.	Sv. Lovro
S	11.	Sv. Benedikt	U	11.	Sv. Klara
N	12.	15. ned. kr. god. B	S	12.	
P	13.		Č	13.	
U	14.		P	14.	Sv. Maksimilijan Kolbe
S	15.	Sv. Bonaventura	S	15.	Uznesenje BDM
Č	16.	BDM od Brda Karmela	N	16.	20. ned. kr. god. B
P	17.		P	17.	
S	18.		U	18.	
N	19.	16. ned. kr. god. B	S	19.	
P	20.	Sv. Ilija	Č	20.	Sv. Bernard
U	21.		P	21.	
S	22.		S	22.	BDM Kraljica
Č	23.	Sv. Brigita	N	23.	21. ned. kr. god. B
P	24.		P	24.	Sv. Bartol
S	25.	Sv. Jakov Apostol	U	25.	
N	26.	17. ned. kr. god. B	S	26.	
P	27.		Č	27.	Sv. Monika
U	28.		P	28.	Sv. Augustin
S	29.	Sv. Marta	S	29.	Mučeništvo sv. Ivana Krstitelja
Č	30.		N	30.	22. ned. kr. god. B
P	31.	Sv. Ignacije Lojolski	P	31.	

Ignacijeve mudre izreke

O psihološkoj vrijednosti duhovnih vježba sv. Ignacija vrlo se lijepo izrazio hrvatski pjesnik Antun Gustav Matoš kad je rekao: "U *Duhovnim vježbama* nalazimo najbolje djelo praktične psihologije i najbolju metodu za podizanje vlastite duševne energije, jer ta duhovna gimnastika nije služila velikom svecu za sterilne ekstaze i kontemplacije, već kao izvor svih energičnih činova" (SD, str. 321, Zagreb 1973).

Da je Ignacije bio veliki dubinski psiholog, veliki učitelj duhovnoga života i veliki poznavatelj ljudske duše svjedoče i njegove mudre izreke.

Kudikamo više treba nastojati da krotimo unutarnjega čovjeka negoli tijelo, i da prije skršimo neuredne sklonosti duše negoli kosti.

Teže je nadvladati duh nego trapiti tijelo.

Izgovaranja našega tijela neka nam vazda budu sumnjiva, tijelo naime običava bježati od napora, jer da je tobože slabo.

Oluja, koja bjesni protiv nas bez naše krivnje, znak je da će uskoro doći uspjeh.

Promjena podneblja ne mijenja čudi; ako nesavršen čovjek ne ostavi sebe, teško će biti bolji drugdje nego tamo gdje jest.

Prije navale istraži đavao s koje je strane čovjek slabiji i nemarniji, a tada upravi tamo bojne strojeve, tu ga pritisne.

Zao čovjek rado sumnjiči druge; tako i onaj koji trpi od vrtoglavice misli da se sve okreće.

Ne mjeri se napredak po licu, kretnjama, blagoj čudi ili ljubavi prema samoći, već po tome kako tko umije svladavati samog sebe.

Kao što se klin klinom izbija, tako treba izbiti nastojanje nastojanjem, naviku navikom.

Duševne bolesti jednako nastaju od mlakosti kao i od prevelike revnosti.



Zajednica kršćanskoga života

Palmostićeva 31, 10000 Zagreb, MB: 1557688

Tel.: +385 1 480 3067 E-mail: clc@zkz.hr Web: www.zkz.hr

Kunski žiro-račun: 2340009-1110019390

Devizni žiro-račun za euro: 703000987-0700000-991127

Promatraj samoga sebe

Ako je činiš svaki dan, vježba *opći ispit savjesti* pomaže ti da postaneš svjestan Božjega djelovanja u tebi i oko tebe, da bi, opažajući ga, mogao postati Njegov suradnik. Način općega ispita savjesti sadrži pet točaka:

1. Zahvali Bogu, našem Gospodinu, za primljena dobročinstva.
2. Moli za milost da upoznaš svoje grijehе i da ih se oslobodiš.
3. Traži račun od sama sebe, počevši od časa kad si ustao pa do ovoga ispitivanja savjesti, od sata do sata, od razdoblja do razdoblja, i to ponajprije o misli, onda o riječi, pa napokon o djelu.
4. Moli Boga, našega Gospodina, da ti oprostí tvoje postupke.
5. Odluči da ćeš se Njegovom milošću popraviti. Završi s molitvom *Očenaš*.

Zadržimo se opširnije na trećoj točki. Objektivno ispitaj prije svega *misli*. Navikli smo ispitivati svoja djela, svoje čine. Budući da su ona svaki dan gotovo uvijek ista, naš ispit savjesti postaje dosadno, gotovo nekorisno ponavljanje. Prije svega morao bi ispitati misli svojega srca. Duboki su osjećaji u tebi: koji je 'osjećaj' bio spojen s tvojim 'djelom'? Koje su 'boje' bili različiti trenutci tvojega dana? Radost ili žalost, spomen ili zaborav, zahvalnost ili oholost, pouzdanje ili nepouzdanje, klonulost u vlastitome 'ja' ili oduševljenje u Bogu? *Način* na koji djeluješ važniji je od onoga što činiš. Svako se djelo može učiniti suprotnim osjećajima, a oni mu određuju vrijednost. Možeš, primjerice, jesti pohlepno, žalosno ili srdito; ili pak sa zahvalnošću, radosno i s ljubavlju. To jednako vrijedi i za ostale čine. Onda ispitaj *riječi*. Za čovjeka riječ nije sve, ali sve je riječ. Sva čovjekova povijest plod je jezika. To je malo ud, ali poput kormilara upravlja lađom (usp. Jak 3,4). Doista više ubija jezik nego mač (usp. Sir 28,18), a tko ne griješi jezikom savršen je čovjek (usp. Jak 3,2). Napokon ispitaj *djela*. Svako djelo rađa se iz nakane koju pokreće neka unutarnja riječ iz srca. Odgovara li tvoje djelo nakani? Jesi li baš to želio? Je li baš dobro to što si želio? Što osjećaš pred svojim činom: sklad ili negodovanje, mir ili nemir? Važno je osim nakana čitati i djela: u njima bolje vidiš ono što si nakanio, kao što u drvetu bolje vidiš kvalitetu sjemena. Možeš imati dobre nakane, barem ih takvima smatraš, ali u stvarnosti one nisu takve. No u djelu nedvojbeno vidiš drže li ili ne drže obećanje. Dobro i zlo shvaćaš iz iskustva, često barem nakon djela svraćajući pozornost na nutarnji plod radosti i mira: a njih ili ima ili nema.

Prema knjizi Silvana Faustija *Prilika ili napast*

DOGODILO SE U LIPNJU:

- 6. lipnja imali smo emisiju Cardoner na Radio Mariji.
- 13. lipnja vjenčali su se Tanja Surjan i Robert Zrnc u crkvi Bezgrešnoga Začeca Blažene Djevice Marije na Malešnici! Čestitamo!
- 19. lipnja proslavili smo zajedničkom misom u bazilici Srca Isusova blagdan Presvetoga Srca Isusova.
- 25. lipnja ZKŽ je organizirao klanjanje u Palmi.

DOGODIT ĆE SE U SRPNJU I KOLOVOZU:

- 4. srpnja imat ćemo emisiju na Radio Mariji. Tema je Svećenička godina, a gost je p. Niko Bilić.
- Od 15. do 22. kolovoza, povodom 10. godišnjice našega boravka na Dugom otoku, pozivaju se svi članovi Zajednice, kao i prijatelji ZKŽ-a, da se okupe u Kući susreta na Žmanu. S nama će biti i p. Vatroslav Halambek! Više informacija možete dobiti kod Kreše Martinisa (mob: 098 93 99 124, e-mail: kreso_martinis@yahoo.com).
- Sedmodnevne duhovne vježbe u šutnji održat će se od 16. do 23. kolovoza u Poredju. Voditelj je p. Slavko Pavin.
- Na blagdan sv. Igancija i na Veliku Gospu budimo zajedno u molitvi na Euharistiji!



- Broj tekućeg računa (u Privrednoj banci Zagreb) na koji možete uplatiti novčanu pomoć za liječenje p. Luke Rađe u Krapinskim toplicama jest 2340009-3206845858. Ili nazovite humanitrani telefon 060 600 001 i darujte mu korak.
- Postanite član podupiratelj udruge Kap dobrote. Nevolje starijih, bolesnih i napuštenih osoba možete ublažiti novčanom pomoći (poslovni račun: 2340009 – 1100026681, Privredna banka Zagreb), odjevnim predmetima i prehrambenim namirnicama. Možete ih donijeti svaki ponedjeljak u 17 h u Palmotićevo 31, gdje se održava sastanak članova volontera ove udruge.